

# SỐNG THEO PHƯƠNG THỨC

# 80/20

BỚT CÔNG VIỆC  
BỚT ƯU PHIỀN  
THÊM THÀNH CÔNG  
THÊM NIỀM VUI SỐNG

LIVING THE 80/20 WAY  
**RICHARD KOCH**

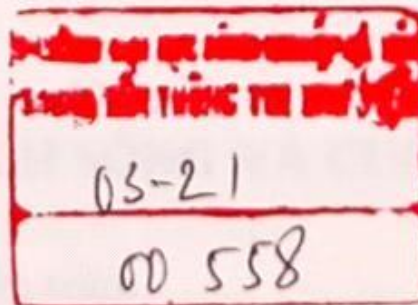
HUYỀN TIẾN ĐẠT dịch  
*In lần thứ 20*



NHÀ XUẤT BẢN TRẺ

# SỐNG THEO PHƯƠNG THỨC 80/20

BỚT CÔNG VIỆC  
BỚT ƯU PHIÊN  
THÊM THÀNH CÔNG  
THÊM NIỀM VUI SỐNG



**RICHARD KOCH**

HUYỀN TIẾN ĐẠT dịch

NHÀ XUẤT BẢN TRÉ



## Mục lục

Lời tựa	7
---------	---

### Phần 1 GIỚI THIỆU

1. Ý tưởng lớn là gì?	17
2. Sáng tạo nhiều từ số ít	31
3. Chúng ta sở hữu toàn bộ thời gian trong thế giới này	45

### Phần 2 TẠO NÊN CÁCH SỐNG VÀ CUỘC SỐNG

4. Tập trung vào 20 phần trăm tốt nhất của bạn	65
5. Vui với công việc và thành công	93
6. Vén màn bí ẩn của đồng tiền	116
7. Những mối quan hệ theo cách 80/20	139
8. Cuộc sống đơn giản và tươi đẹp	167

Phần 3  
HÃY ĐỂ ĐIỀU ĐÓ ĐIỂN RA

9. Sức mạnh của hành động  
tích cực không lãng phí 191
10. Kế hoạch hạnh phúc  
80/20 của bạn 199

## Lời tựa

**N**ếu bạn biết rằng mình có thể có nhiều điều tuyệt vời hơn mà thế giới có thể mang lại, với chỉ cần ít công sức và chi phí, thì bạn có muốn không?

Nếu bạn có thể làm việc hai ngày mỗi tuần mà vẫn có kết quả tốt hơn nhiều và được trả lương cao hơn là làm việc nguyên tuần như bây giờ, bạn có muốn không?

Nếu bạn có thể tìm ra giải pháp đơn giản cho vấn đề của mình bằng cách tuân theo một phương cách luôn luôn hiệu quả, bạn có muốn không?

Nếu phương cách này được áp dụng không chỉ đối với việc kiếm sống, kiếm tiền, và sự thành đạt, mà còn áp dụng được ngay cả trong các lĩnh vực quan trọng hơn của cuộc sống - những người mình quan tâm lo lắng, cũng như hạnh phúc và thành tựu - thì bạn có muốn không?

Chắc chắn là bạn sẽ muốn. Và bạn có thể biến đổi cuộc đời của mình nếu bạn tuân theo Phương thức 80/20.

Phương thức 80/20 liên quan đến một thay đổi thực sự về cách chúng ta cảm nhận sự việc và giải quyết sự việc, song theo Phương thức 80/20 thì đơn giản và dễ dàng hơn chúng ta nghĩ nhiều.



Sao lại thế được? Nếu chúng ta hiểu được thế giới tổ chức theo cách thức nào - cho dù nó có thể ngược hoàn toàn với những gì chúng ta nghĩ - thì chúng ta cũng có thể thích ứng với cách đó và thu nhận được nhiều hơn những gì chúng ta nhắm đến mà lại tiêu hao ít năng lượng hơn. Làm ít lại, nhưng chúng ta vẫn có thể vui sống và đạt được *nhiều hơn*.

### **Cuốn sách này nói về hành động, nhưng là ít hành động hơn**

Đây là cuốn sách vô cùng thực tiễn, nhưng cũng rất đặc biệt, trong đó nó liên quan đến việc ít hành động đi chứ không phải là nhiều hơn. Theo lẽ thường, chúng ta hầu như không thể cải thiện thực sự cuộc sống của mình trừ phi chúng ta *làm theo cách khác*. Điều đó là chân lý - thế nhưng phương thức 80/20 cũng cho chúng ta biết làm như thế nào để *rút cuộc chỉ cần làm ít*. Chúng ta làm khá nhiều việc để đem lại hạnh phúc cho mình, nhưng chính vì đây chỉ là một phần nhỏ trong tất cả những gì chúng ta làm được, nên chúng ta có thể làm ít đi về số lượng mà vẫn biến chuyển cuộc sống của chúng ta. Chúng ta tư duy nhiều hơn, tập trung nhiều hơn vào một vài việc, và làm chúng tốt hơn, một cách quyết liệt hơn, nhưng rút cuộc phải làm ít hơn.

### **Tôi tình cờ biết được phương thức 80/20 như thế nào**

Tôi có thể ca tụng và nói không chút do dự về phương thức 80/20 kỳ diệu như thế nào bởi vì tôi không phải là người phát minh ra nó. Phương thức 80/20 dựa trên một nguyên lý khoa học gọi là nguyên lý 80/20 được minh chứng hiệu quả trong



kinh doanh và kinh tế học. Về bản chất, nguyên lý này lập luận rằng 80% những kết quả đạt được chỉ từ 20% những nguyên nhân và nỗ lực.

Cuốn sách trước đây của tôi, cuốn *Nguyên lý 80/20*, dẫn giải cách áp dụng khái niệm này ra làm sao để gia tăng lợi nhuận của công ty. Tôi cũng dành một phần ngắn để giải thích nguyên lý 80/20 có thể có tác dụng trong cuộc sống cá nhân của chúng ta như thế nào để thành công và hạnh phúc hơn. Việc ứng dụng nguyên lý này đối với cá nhân đã gây ra sự tranh cãi lớn. Một số nhà phê bình cho rằng đây là một ý tưởng về kinh doanh đáng nể, nhưng nó không bao giờ có thể vượt ra ngoài lĩnh vực kinh doanh. Tuy nhiên, những độc giả đã từng làm thử thì viết thư bảo rằng nguyên lý này đã thay đổi cuộc sống của họ.

Cuốn *Nguyên lý 80/20* đã được dịch ra 22 thứ tiếng và bán ra trên nửa triệu bản. Ban đầu nó là một cuốn sách về kinh doanh đơn thuần, do các nhà xuất bản kinh doanh ấn hành và nằm trên các giá chủ đề kinh doanh trong các hiệu sách, dần dà nó trở nên hữu dụng và được người ta xem như là một cuốn sách học làm người. Ý tưởng này dường như có tác động tốt đến độc giả nên họ kể lại cho bạn bè, và những bạn bè đó sau khi đọc xong cuốn sách lại kể cho người khác, rồi cuốn sách được lan truyền rất nhanh.

Bảy năm sau đó, tôi liên tục nhận được ngày càng nhiều thư và email từ khắp nơi trên thế giới. Rất ít người đề cập đến công việc kinh doanh của họ. Họ chỉ nói về những gì ý tưởng vĩ đại đó đã đem lại cho hạnh phúc và thành công của họ: nó đã giúp họ cách tập trung vào một số mối quan hệ và vấn đề



thực sự quan trọng đối với họ, tăng cảm giác tự do, khuếch trương nghề nghiệp, làm cho họ thoát khỏi chiếc cối xay của sự bon chen. Họ nói rằng sử dụng nguyên lý này đã xua đi mặc cảm tội lỗi từng làm phí phạm thời gian của họ, đổ rất nhiều công sức cho những việc không quan trọng tí nào. Nguyên lý 80/20 đã đưa họ trở lại với chính họ và những gì họ thực sự cần trong cuộc sống.

Chắc chắn điều đó đúng với bản thân tôi. Nguyên lý 80/20 đã giúp tôi nhận ra điều gì là quan trọng đối với mình. Năm 1990, tôi thoát ra khỏi nghề nghiệp thông thường. Tôi bỏ việc, không làm tư vấn quản lý nữa và bắt đầu trở lại sống theo đúng nghĩa. Ý thức rằng mình vẫn phải thành đạt, có nghĩa là sẽ làm "công việc" gì đó, nhưng tôi cương quyết cuộc sống của tôi sẽ định đoạt công việc chứ không phải theo cách ngược lại. Kể từ đó, tôi làm đủ thứ - từ viết sách đến làm một "doanh nhân lười biếng", theo nghĩa khởi tạo những công việc kinh doanh mới nhưng không phải tự mình lăn lộn vào việc gì vất vả, chỉ với điều kiện chúng làm tôi phấn khích.

Ngoại trừ một năm công tác ở Nam Phi, tôi đã không có một "công việc đích thực" nào từ khi có quyết định đó và tôi luôn dành phần lớn thời gian cho gia đình, bạn bè và niềm vui sống trọn vẹn. Tôi có nhà ở London, Cape Town và ở vùng nhiều nắng nhất của Tây Ban Nha. Tôi dành mỗi năm vài tháng thăm thú từng nơi - thường có những người bạn rất thân đến chơi. Tuy vậy, tôi *chưa* phải đã nghỉ hưu đâu. Theo bất kỳ chuẩn mực mục tiêu nào thì tôi đang đạt được gấp bội với lối sống cực kỳ thoải mái so với những gì làm được trước đây khi cây ải hết số giờ mỗi người đều có.



Tôi tuyệt đối tin tưởng bất kỳ ai cũng có thể được lợi rất nhiều bằng cách làm ít hơn và thỏa mãn niềm say mê của mình hơn. Cân bằng cuộc sống của bạn lại không chỉ tạo nên sức khỏe và hạnh phúc nhiều hơn, mà còn có thể dẫn đến thành công vượt trội - tuy nhiên bạn phải xác định được nó.

## HƯỚNG DẪN SỬ DỤNG SÁCH 80/20

### *Nguyên lý 80/20*

- Giới thiệu ý tưởng đằng sau Phương thức 80/20
- Ý định ban đầu chủ yếu dành cho doanh nhân.
- Tôi áp dụng nguyên lý 80/20 như thế nào để nâng cao lợi nhuận của công ty và để cho bản thân hiệu quả hơn?

### *Con người 80/20*

- Dành cho doanh nhân và nhà quản lý
- Làm thế nào tôi có thể sử dụng nguyên lý 80/20 vào nghề nghiệp, nhằm tạo ra của cải và hạnh phúc với tư cách là một cá nhân?

### *Sống theo phương thức 80/20*

- Dành cho mọi người
- Làm thế nào tôi có thể sử dụng nguyên lý 80/20 cho bản thân, nhằm trở nên hạnh phúc và thành công?